



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

FunA! Youth! Darba plāns.

93.vidusskola

Projekta Nr. DIKAPS-19-57-nd

1. Projekta mērķis.

Mērķis ir sniegt plašākas iespējas riska grupas jauniešiem, kas nav iespējams viņu pašu ģimenēs. Kopīgi iekārtot īpašu telpu skolā, kurā tiks radīta jauniešiem interesanta, emocionāli atbalstoša un pieņemoša vide. Mērķis ir sadraudzēties un nodrošināt, ka jaunieši patiesi nāk uz tikšanos ar interesi. Stiprināt pozitīvu ieradumu veidošanos un palielināt motivāciju mācīties.

2. Galvenās aktivitātes.

- ✓ Iepazīšanās tikšanās riska grupas jauniešu klases audzinātajām.
- ✓ Regulāras iknedēļas tikšanās ar mērķi palīdzēt jauniešiem izveidot SAVU vidi, kur saņemt atbalstu un jaunas zināšanas.
- ✓ Vieslektors par veselību. Jaunieši iegūs plašākas zināšanas par savu veselību.
- ✓ Izglītojošās spēles. Kurās jaunieši varēs apzināties savas prasmes un spējas. Un ieraudzīt savu nākotnes mērķi.
- ✓ Meistarklase par un ap teātri. Komunikācija ar apkārtējiem. Savs priekšnesums.
- ✓ Ekskursija, kurā jaunieši piedzīvos dažādas mikro ikdienas situācijas, kas iemācīs savstarpējo sadarbību, lēmumu pieņemšanu un vienkārši būšanu dzīvē.
- ✓ Noslēguma pasākums, kur mācīsimies svinēt svētkus kopā ar citiem. Jaunieši parādīs iestudēto teātra priekšnesumu.

3. Mērķauditorija.

Mērķa grupa tiks komplektēta no Rīgas 93.vidusskolas 5.klases un 6.klases jauniešiem. Plānots iesaistīt 12-15 skolēnus no riska grupas jauniešiem un papildus jauniešus, kas nav riska grupā, bet ir labs piemērs un atbalsts.

4. Rezultāts.

Jaunieši spēs paskatīties uz citam iespējam nākotnē. Piedzīvos pozitīvas emocijas kopīgās tikšanās reizēs. Iegūs plašākas zināšanas par veselību, radošumu un sevis izzināšanu. Zinot vairāk jauniešiem būs vēlme pieteikties kādos pulciņos. Tas nostiprinās viņu pārliecību par sevi. Tādā veidā palielinot motivāciju darboties arī citās dzīves jomās.

Nr. p. k.	Aktivitātes nosaukums.	Aktivitātes mērķis	Aktivitātes īstenošanas laiks.
1.	Iepazīšanās tikšanās ar riska grupas jauniešu klases audzinātājiem.	Mērķis informēt par projekta aktivitātēm un plānotām skolnieka uzvedības izmaiņām. Ar anketu palīdzību iegūt vecāku vai pedagogu redzējumu par katru pusaudzi.	Decembris, 2019.gads
2.	Iknedēļas tikšanās.	Mērķis ir radīt drošu vidi. Kopīgi iekārtosim tīpašu telpu skolā, kurā tiks radīta jauniešiem interesanta un droša vide. Pirmā mēneša laikā tiks ieviesta stabila sistēma ar regulāru tikšanos un aktivitātēm, kas atbalsta jauniešus. Mērķis ir sadraudzēties un nodrošināt, ka jaunieši patiesi nāk uz tikšanos ar interesi. Tikšanās notiks 1 x nedēļā vienā un tajā pašā laikā visa projekta realizācijas periodā.	Janvāris – maijs, katru nedēļu. Kopā 20 nedēļas. 2020.gads
3.	Vieslektors par veselību.	Mērķis ir iedot informāciju un pieredzi, kas palīdz stiprināt fizisko veselību un radīs motivāciju mainīt domāšanu. Jaunieši iemācīsies ar vienkāršām un izklaidējošām metodēm trenēt uzmanības fokusēšanu, kas viņiem palīdzēs mācībās.	Janvāris, 2020.gads
4.	Meistarklase	Mērķis ir spēles veidā attīstīt radošo un loģisko domāšanu. Tiks pilnveidotas komunikācijas un sadarbības prasmes un apgūti jauni uzvedības modeļi (atbilstoši konkrētās spēles tēmai).	Februāris, 2020.gads
5.	Teatrāls priekšnesums, meistarklase	Mērķis ir stiprināt uzstāšanās prasmes un radīt iedvesmu. Tiks trenētas un pilnveidotas komunikācijas prasmes. Jaunieši mācīsies paši veidot savu priekšnesumu.	Marts, 2020.gads
6.	Ekskursija.	Mērķis ir radīt plašāku dzīves pieredzi un saliedēt jauniešus savā starpā. Jaunieši piedzīvos dažādas mikro ikdienas situācijas, kas iemācīs savstarpējo sadarbību, lēmumu pieņemšanu un vienkārši būšanu dzīvē.	Aprīlis, 2020.gads
7.	Noslēguma svētki.	Mērķis ir radīt svētkus kopā ar vecākiem, pedagogiem un klasesbiedriem. Tiks rotāta un dekorēta telpa, organizētas aktivitātes un gatavots cienasts. Radīsim svētkus un pozitīvas emocijas. Tiks nostiprināta motivācija turpināt iesākto.	Maijs, 2020.gads