

PuMPuRS plāns

93. vidusskola

Projekta Nr. DIKPAS-19-121-lī

Projekta mērķis: veicināt skolēnu, tai skaitā priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas riska grupas jauniešu, izpratni savā attīstībā un ietekmi pozitīvas vides veidošanā ap sevi.

Tiks īstenots 6 mēnešu garu skolēnu attīstību veicinošu projektu par turpmāk minētajām tēmām:

- Celt skolēnu iekšējo motivāciju darīt, tai skaitā arī mācīties pašiem sevis nevis citu dēļ
- Palīdzēt skolēniem labāk iepazīt pašiem sevi, izprotot savas vērtības, mērķus un to, cik būtiski pieņemt lēmumus saskaņā ar tiem
- Veicināt skolēnu iniciatīvas uzņemšanos un ticību saviem spēkiem, veidojot pozitīvu un attīstošu vidi un apzinoties, ka viņu dzīves kvalitāte ir viņu pašu rokās.

Projekta galvenās aktivitātes:

1. Precīza skolas un iesaistīto PMP riska jauniešu situācijas izpēte, tās rezultātiem atbilstošās tēmas izvēle.
2. Divas nodarbības skolēniem par kādām no Go Beyond (*turpmāk lietots arī kā GB*) tēmām, kas tiks pielāgotas projekta izpētes laikā.
3. Skolēni GB vadībā īsteno pētījumu (gan no akadēmiskās puses, gan praktiski iepazīstot konkrētajā jomā labāk paši sevi), lai izprastu savas vērtības kā virzītājspēku pozitīvas vides veidošanā ap sevi;
4. Skolēni GB iedrošināti un atbalstīti, īsteno uz iegūtajām atziņām balstītu aktivitāti citu attīstības labā (piem., pasākums skolas skolēniem, klases vecākiem, saviem draugiem);
5. Paralēli - visa projekta gaitā PMP riska grupas jauniešiem tiks nodrošināts individuāls atbalsts, individuāli tiekoties ar personīgās izaugsmes treneriem, kam ir arī līdzšinējā pieredze strādājot ar bērniem/jauniešiem no nelabvēlīgas vides;
6. Atgriezeniskās saites ievākšana no skolēniem;
7. Atgriezeniskās saites tikšanās ar skolas vadību un attiecīgo klašu audzinātāju;
8. Biedrības Atklāj-Sevi.lv vadītas skolēnu saliedēšanas un komunikācijas izkopšanas nodarbības;
9. Saliedējošā jaunas pieredzes veicinoša aktivitāte ārpus skolas.

Mērķauditorija: 93. visusskolas 9.-10. klase skolēni un skolēnu padomes jaunieši (20 jaunieši), tai skaitā vismaz 20% no kopējā dalībnieku skaita - PMP (*priekšlaicīgās mācību pārtraukšanas*) riska grupas jaunieši.

Rezultāts: projektā iesaistītie skolēni, tai skaitā priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas riska grupas jaunieši, apliecina, ka projekta rezultātā ir augusi viņu izpratne savā attīstībā un ietekme pozitīvas vides veidošanās ap sevi. Lai to izmērītu, projekta sākumā un noslēgumā jaunieši tiks lūgti aizpildīt atbilstošu aptauju un/vai piedalīties atbilstošā diskusijā/fokusgrupā.

Nr.	Aktivitātes nosaukums	Aktivitātes mērķis	Aktivitātes īstenošanas ilgums	Aktivitātes īstenošanas periods
1.	Izpēte un programmas pielāgošana	Mērķis: pēc iespējas labāk izprast skolēnu esošo izpratni pašvadības jomā, saskaņot programmas norisi un precizēt sasniedzamo rezultātu.	2 mācību stundas	septembris/ oktobris
2.	Skolēnu anketēšana/ intervēšana	Mērķis: pielāgot projekta saturu, balstoties uz skolēnu zināšanām, pieredzi un vēlmēm.	3 mācību stundas	septembris/ oktobris
3.	I praktiskā nodarbība	Nodarbības tēma tiks precizēta izpētes rezultātā.	2 mācību stundas	novembris
4.	II praktiskā nodarbība	Nodarbības tēma tiks precizēta izpētes rezultātā.	2 mācību stundas	novembris
5..	Saliedējošā un komunikācijas izkopšanas nodarbība	Mērķis: saliedēt skolēnus un iepazīt viens otru vairāk.	1 diena	novembris
6.	GB vadībā skolēni īsteno pētījumus	Mērķis: palīdzēt skolēniem sastrādāties komandā, pētot vienu no kopīgajās nodarbībās iepazītajām attīstības tēmām padziļināti. Katrai komandai tiek nodrošināts GB atbalsts jeb kurators, kas pārrauga procesa veiksmīgu virzību uz rezultātu.	6 mācību stundas	novembris, decembris
7.	Aktivitāte citu attīstības labā	Mērķis: 1) Zināms, ka visefektīvākais mācīšanās veids ir mācot citus, līdz ar ko ar šīs aktivitātes palīdzību vēlamies veicināt skolēnos padziļinātu izpratni un interesi par sevis attīstības nozīmi viņu dzīvē. 2)attīstīt jauniešos prasmi praktiski pielietot iegūtās zināšanas un stāstīt par tām citiem jauniešiem, pozitīvi ietekmējot citu klašu skolēnus. Katrai komandai tiks nodrošināts GB atbalsts jeb kurators, kas palīdzēs komandai veiksmīgi virzīties uz mērķi.	6 mācību stundas	decembris, janvāris, februāris
8.	Saliedējošā jaunas pieredzes	Mērķis: Saliedējošais pasākums ārpus skolas ar apskates objektu apmeklēšanu.	1 diena	janvāris

	veicinoša aktivitāte			
9.	Atgriezeniskās saites ievākšana no skolēniem un apstrāde	Mērķis: uzzināt, ko skolēni ir ieguvuši no dalības projektā. Aktivitātes: 1.Anketas izveidošana; 2.Visu projekta dalībnieku anketēšana projekta noslēgumā; 3.Individuālas pārrunas par ieguvumiem no projekta ar projektā iesaistītajiem PMP riska grupas jauniešiem; 3.Rezultātu apkopošana.	3 mācību stundas	februāris
10.	GB atgriezeniskās saites tikšanās ar skolas vadību	Mērķis: iepazīstināt skolas vadību un attiecīgo klašu audzinātāju/-us ar projekta rezultātiem, tai skaitā atgriezeniskās saites rezultātiem, kā arī dalīties ieteikumos, kā skolotāji varētu palīdzēt skolēniem nostiprināt iegūtās zināšanas un veicināt jauniešu attīstību arī turpmāk.	2 mācību stundas	februāris

Kontaktpersona:

Anna Pelna

anna.pelna@gobeyond.lv

26 862 241