

Nr.7.7. DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA STUNDĀS PELDBASEINĀ

1. Vispārīgās prasības:
 - 1.1.ievērot ceļu satiksmes noteikumus, ejot uz baseinu un braucot atpakaļ uz skolu
 - 1.2. skolēnus uz baseinu un atpakaļ uz skolu pavada klases audzinātāja/ sporta organizators un skolēnu vecāki.
 - 1.3.izglītojamajiem pārvietojoties sabiedriskajā transportā un baseinā, jālieto pieklājīgi vārdi un izteicieni, laipni un ar cieņu jāizturas pret skolas biedriem, pedagogiem un citiem skolas darbiniekiem vai citām personām.
2. Higiēnas prasības:
 - 2.1.neuzsākt peldēšanas nodarbības ātrāk kā 30 min. pēc ēdienreizes;
 - 2.2.ievērot nagu, ādas, matu higiēnu;
 - 2.3.izglītojamajam uz baseinu līdz jābūt peldkostīmam vai peldbiksēm, cepurītei, dvieļim, ziepēm, sūklim;
 - 2.4.pirms un pēc katras nodarbības mazgāties dušā ar ziepēm un sūkli;
 - 2.5.ieiet baseina telpā un dušās atļauts tikai attiecīgajos baseina apavos;
 - 2.6.tualete apmeklējama pirms pārgērbšanās;
 - 2.7.dušās mazgāties bez peldkostīma vai peldbiksēm.
3. Speciālās drošības prasības:
 - 3.1. baseinā kāpj tikai ar skolotāja vai trenera atļauju;
 - 3.2.uz baseina dziļumu peld tikai pēc skolotāja norādījumiem;
 - 3.3.peldot, ja paliek slikti vai kāju sarauj krampji, jāpeld malā vai jāprasa palīdzība;
 - 3.4.aizliegts raut zem ūdens klases biedram aiz kājām vai bāzt galvu ūdenī;
 - 3.5.aizliegts bez vajadzības kliegt vārdus “Palīgā” vai “slīkstu”
 - 3.6.jāpārtrauc peldēšana tiklīdz kļūst vēsi vai pasliktinās pašsajūta.
 - 3.7.nedrīkst lekt ūdeni no baseina malas.
 - 3.8.nedrīkst skriet pa baseina flīzēm basām kājām.
4. Par noteikumu ievērošanu un izglītojamo instruēšanu atbildīgi sporta skolotāji, klašu audzinātāji, interešu izglītības skolotāji.

Direktore

G.Kļaviņa